



7 de març -	Cursa i Caminada de Muntanya "Pujada a la Portella" Hospitalet de l'Infant - Vandellòs
18 d'abril -	Cursa i Caminada de Muntanya "Almostrek2010" Almofter
16 de maig -	Cursa i Caminada de Muntanya Vilaplana - La Mussara - Vilaplana
28 de juny -	Cursa i Caminada Nocturna de les Borges del Camp
25 de juliol -	Cursa de Muntanya "Ermida de Barrulles" Capafonts
29 d'agost -	Cursa i Caminada de Muntanya "Pujada a Puigcerver" - Alforja
26 de setembre -	Cursa i Caminada de Castellvell del Camp

REGLAMENT CIRCUIT DE CURSES DE MUNTANYA DEL BAIX CAMP 2010

OBJECTIUS

- 1.- El circuit de curses de Muntanya del Baix Camp, té com a objectiu promocionar i fomentar l'esport de l'atletisme de muntanya, i donar a conèixer les muntanyes i pobles de la comarca del Baix Camp. Aquest circuit de curses està organitzat per Tretzesports i el Consell Esportiu del Baix Camp.
- 2.- Les competicions d'aquest circuit es desenvoluparan totes dins de la comarca del Baix Camp.
- 3.- Les curses de muntanya del circuit tenen com a objectiu efectuar el recorregut en el mínim de temps possible, però, per tal de promocionar l'esport per a tothom, també es donarà la possibilitat de fer el recorregut als aficionats a caminar per la muntanya, aquets caminants tindran la sortida en una hora diferent però tindran els mateixos serveis i obligacions que els corredors.

CIRCUITS

- 1.- Els circuits estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, com cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca. Un cop acabada la cursa serà responsabilitat dels organitzadors deixar el circuit totalment net.
- 2.- Durant el recorregut es situaran controls d'avituallament. Aquests avituallaments disposaran com a mínim d'aigua.
- 3.- L'organització haure de preveure situar persones de control als llocs conflictius per tal de orientar als corredors i caminants i garantir la seva integritat física.
- 4 L'organització de les proves ha de garantir el servei mèdic com a mínim a l'arribada de la cursa per un cas d'emergència i tenir preparats dispositius per si s'ha de recuperar algun atleta lesionat dins del circuit.

REGLAMENT

- 1.- El Circuit de Curses de Muntanya del Baix Camp és una competició individual, i premia els resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.
- 2.- Tots els participants han d'estar en possessió d'una assegurança d'accidents (llicència federativa) En cas de no tenir-la l'organització tindrà l'obligació d'oferir aquesta assegurança als participants que ho desitgin.
- 3.- No podrà participar cap atleta que incompleixi el punt 2

CATEGORIES

- 1.- Totes les curses del circuit i la classificació final tindran les següents categories:

De 16 a 19 anys M i F
De 20 a 34 anys M i F
De 35 a 39 anys M i F
De 40 a 44 anys M i F
De 45 a 49 anys M i F
De 50 a 54 anys M i F
De 55 a 59 anys M i F
De 60 a 64 anys M i F
De 65 en endavant M i F

PREMIS A LES CURSES

Totes les curses del Circuit 2010, donarà com a mínim premis als 5 primers classificats de la general i al 1er de cada categoria establerta. L'organitzador de cada prova podrà donar més premis si així ho desitja.

CURSES DEL CIRCUIT 2010 i SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- 1.- La puntuació pel Circuit de Curses de Muntanya del Baix Camp es basa en la classificació oficial de cada prova.
- 2.- El Circuit 2010 consta de 7 proves:

7 de març 2010 - 1a. Cursa i Caminada - Pujada a la Portella L'Hospitalet de l'Infant
18 d'abril 2010 - 2a. Cursa i Caminada - Almostrek2010 - Almofter
16 de maig 2010 - 3a. Cursa i Caminada Vilaplana - La Mussara - Vilaplana
28 de juny 2010 - 1a Cursa i Caminada Nocturna de Les Borges del Camp (pendent de confirmar la data)
25 de juliol 2010 - 4a Cursa de Muntanya "Ermita de Barrulles"
29 d'agost 2010 - 2ª Cursa i Caminada de Muntanya " Pujada a Puigserver" - Alforja
26 de setembre 2010 - 3a Cursa i Caminada de Muntanya de Castellvell del Camp

Les distàncies, els circuits, horaris i reglaments de cada cursa es podran trobar a la web específica de cada prova

- 3.- Per optar al Trofeu de guanyador del Circuit de Curses de Muntanya del Baix Camp, s'haurà de participar o puntuar en un mínim de 5 proves. Per optar la classificació de categories s'haurà de puntuar en un mínim de 4 proves. Guanyarà el circuit el participant que acumuli més punts.
- 4.- Pel sols fet de participar, cada atleta opta al títol de la general i a la de categories, una classificació no exclou de l'altra.

- 5.- Tindran premi els cinc primers de les classificacions general i el primer de cada una de les categories.
- 6.- Totes les proves del Circuit tindran una puntuació de 100 punts.
El primer classificat obtindrà 100 punts, el segon 90, el tercer 80, el quart 75, el cinquè 70, el sisè 65, el setè 60, el vuitè 55, a partir d'aquí s'anirà baixant de 1 en 1, fins arribar a 2 punts, és a dir qui acabi la prova, obtindrà com a mínim 2 punts.
- 7.- En cas d'empat dins dels cinc primers de la general o del primer de categoria, desempatarà el millor dels pitjors resultats individuals assolits pels atletes.
- 8.- Per la classificació general del circuit, tot atleta que comenci en una categoria l'acabarà en aquesta. Serà obligació de l'atleta comunicar a l'organització aquest fet.

PUBLICACIÓ DE RESULTATS I RECLAMACIONS

- 1.- El Comitè organitzador del circuit, actualitzarà abans de les 48 hores d'acabar una cursa, la classificació provisional del Circuit de Curses de Muntanya. Dins dels 5 dies següents es podrà presentar reclamacions que el comitè organitzador estudiarà i comunicarà el resultat de la reclamació. Una vegada passat aquets cinc dies la classificació serà definitiva i oficial a tots els efectes.
- 2.- Després de la darrera cursa del calendari, es publicaran les classificacions finals i s'acceptaran reclamacions en el termini de 7 dies a partir de la publicació de la classificació.
- 3.- Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt pel comitè organitzador del circuit.

RESPONSABILITATS, OBLIGACIONS I SANCIONS

- 1.- El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa del Circuit de Curses de Muntanya del Baix Camp, representa la total acceptació d'aquest reglament.
- 2.- És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses. El fet de no fer-ho podria ser motiu de no poder participar. També és responsabilitat de cada participant reconèixer la seva preparació i estat físic per poder participar en aquesta competició.
- 3.- Tot atleta que incompleixi aquest reglament o que tingui una actitud antiesportiva envers l'organització o els seus competidors, podrà ser desqualificat del Circuit de Curses.
- 4.- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.
- 5.- Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.
- 6.- Tots els corredors hauran de dur el calçat adequat per a realitzar la cursa.
- 7.- Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.
- 8.- Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat serà motiu de desqualificació.
- 9.- Llençar deixalles fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa.

MOLT IMPORTANT

Per tal de tenir controlats a tots els participants, abans de donar-se la sortida a la prova, l'organització farà una verificació de dorsals, passant els corredors a un recinte tancat fins el moment de la sortida.